

Léto kosmetice a zkrášlování nepřeje. Jak se vyhnout zkaženým krémům či pandím očím?

Česká Lípa, xx. srpna 2025

Léto přináší v oblasti kosmetiky různé výzvy. Vysoké teploty a slunce škodí nejen samotnému líčení, ale také negativně ovlivňují složení, účinnost i bezpečnost kosmetických produktů. Jak se vypořádat s největšími letními kosmetickými problémy, jako je například rozmazaný make-up nebo zkažené krémy, poradíme v následujícím článku.

V letním období se oblast kosmetiky a líčení potýká se třemi hlavními výzvami. Mezi ně patří podle expertů rozmazaný make-up, zkažené kosmetické produkty a letní nedokonalosti pleti projevující se suchou, zarudlou, podrážděnou či mastnou pokožkou.

Výzva č. 1: rozmazaný make-up a pandí oči

Horko, slunce, pot i koupání v chlorované či slané vodě klade na make-up vyšší nároky. Odborníci proto doporučují v létě vsadit na lehké kosmetické produkty, jako jsou například BB krémy nebo minerální pudry. Aby make-up vydržel celý den, je nezbytné volit voděodolné produkty. Mezi základní letní výbavu patří voděodolné řasenky, make-up, gelové linky i krémové stíny. U řasek se navíc vyplatí hledat ty s „tubing“ technologií, které se nerozmazávají a oči díky tomu nevypadají jako pandí.

„Tubing řasenka je speciální typ řasenky, která vytváří kolem každé řasy malé polymerové trubičky. Ty představují jakýsi ochranný obal, který řasy navíc zvýrazní a prodlouží. Na rozdíl od klasických řasek, které obalují řasy pigmentem, tubing řasenka poskytuje lepší odolnost proti rozmazání, obtiskávání i drolení,“ popisuje **Michaela Gorčíková**, odbornice na kosmetické produkty ze společnosti [deNatura.cz](https://www.denatura.cz), která se specializuje na vývoj přírodní kosmetiky. Důležitým krokem při líčení v létě je podle ní ochrana pleti před slunečními paprsky. *„Používejte make-upy s integrovanou ochranou SPF. Doporučuji také používat samostatný ochranný krém s vyšším SPF faktorem a pravidelně ho aplikovat, zejména pokud se budete dlouho vystavovat slunci,“* dodala.

Výzva č. 2: zkažená kosmetika v čele s přírodními produkty

Teplo a sluneční světlo chemicky účinkují na kosmetické produkty. Teplo a vlhkost způsobují oddělování vosku, oleje a vody, což destabilizuje produkt a činí je nepoužitelným. Zatímco pára ze sprchy může způsobit praskání lisovaných prášků z přidané vlhkosti, sluneční záření zase oxidaci. Kromě snížení účinnosti může být výsledkem i podráždění pleti či alergická reakce.

Odborníci radí kosmetiku nevystavovat přímým slunečním paprskům ani extrémním teplotám, které mohou v létě nastat i v autě. Ideální je skladování v chladu a suchu, u některých přípravků se doporučuje uložení do lednice. *„Opatrně je nutné zacházet s přírodní kosmetikou, která často obsahuje konzervanty, které snesou méně zátěže,“* vysvětlila Michaela Gorčíková. *„Přímé sluneční světlo může navíc způsobit degradaci některých*

aktivních složek – například vitaminu C, který je velmi náchylný na oxidaci a měl by být uchováván v tmavém, neprůhledném obalu mimo světlo. Také retinol degraduje při kontaktu se světlem a vzduchem a měl by být skladován v dobře uzavřeném, tmavém obalu,“ dodala Gorčíková. Kromě lednice je dobré místo pro skladování citlivějších produktů ve spíži, skříňce, šuplíku nebo v kosmetické taštičce mimo dosah světla.

Výzva č. 3: suchost i mastnota pleti v jednom

Léto zatěžuje naši pleť vyšším UV zářením, oxidačním stresem i podrážděním, negativněji ji ovlivňuje také slaná či chlorovaná voda v bazénech. Vyšší dávka UV záření a oxidačního stresu aktivují enzymy elastázu a metaloproteinázy, které jsou tichými nepřáteli pevné a mladistvé pokožky. V horkých dnech může pleť produkovat více mazu a potit se a kvůli slunci či vlivům, jako je klimatizace a pobyt ve vodě, se jindy může zase přesušovat.

Letní péče o pleť by měla být lehčí, ale zároveň účinně chránit, hydratovat a regenerovat. Podle expertů je dobré se na slunění připravit, doporučuje se začít zhruba tři týdny před plánovaným intenzivním vystavováním se slunci například během dovolené u moře. Nutností v péči o pleť jsou opalovací krémy, stejně jako péče po opalování ve formě hydratace. *„Vyměňte těžké krémy za lehčí hydratační gely s obsahem kyseliny hyaluronové. Tyto produkty se rychle vstřebávají a pleť nezatěžují. Určitě zapojte do hry také antioxidanty. Například sérum s vitaminem C pomůže chránit pleť před škodlivými účinky UV záření a volnými radikály,*“ uzavírá specialistka.

O deNatura.cz

[deNatura.cz](https://denatura.cz) je česká značka funkční přírodní kosmetiky, která se specializuje na vývoj a výrobu růstových sér na řasy a obočí, pleťových sér a vitamínových komplexů. Na vzniku kosmetických produktů se podílí desítky odborníků, kteří sází na propojení síly přírodních látek s moderní vědou. Kosmetika proto obsahuje vysoký podíl přírodních složek rostlinného, živočišného či minerálního původu, a také pečlivě vybrané, klinicky ověřené syntetické látky, které výrazně zvyšují účinnost přírodních produktů. Díky tomu mají produkty deNatura prokazatelné výsledky, které interní tým průběžně testuje a dokumentuje ve vlastním testovacím studiu.

Kontakt

Ondřej Spilka

Zakladatel **e-shopu deNatura.cz**

+420 777 399 005

press@denatura.cz